

## CIRCULAR N.º 021/ECVA/2024

Realiza-se no dia 6 de março de dois mil e vinte e quatro, pelas 14h 30', no Auditório B0.01 do Complexo Laboratorial, o ato público de defesa das provas de 2º ciclo *em Geroontologia: Actividade Física e Saúde no Idoso*, sob o título, “*ATIVIDADE FÍSICA NA PÓS-MENOPAUSA: RELAÇÃO COM A QUALIDADE DO SONO, SINTOMATOLOGIA DEPRESSIVA E ESTADOS DO HUMOR*”, requeridas pela candidata, **RISLA ELISABETE PEREIRA**.

### Júri:

**CATARINA ISABEL NETO GAVIÃO ABRANTES**, Professora Auxiliar, UTAD|DCDES

**GRAÇA SOFIA MONTEIRO PINTO**, Professora Auxiliar, UTAD|DCDES

**MARIA HELENA RODRIGUES MOREIRA**, Professora Associada com Agregação, UTAD|DCDES

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, 14 de fevereiro de 2024.

A Presidente da Escola de Ciências da Vida e do Ambiente,

---

Raquel Maria Garcia dos Santos Chaves